OBJETIVOS 44720 MANIPULADOR MANUAL DE CARGAS. NIVEL BÁSICO

El objetivo general consiste en capacitar al participante durante 10 horas lectivas para identificar, evaluar y prevenir los riesgos laborales en la manipulación manual de cargas, cumpliendo la normativa vigente.

Objetivos específicos

- Comprender la prevención y la MMC y conocer la normativa básica, así como derechos, deberes y sanciones.
- Detectar y evaluar los factores de riesgo: humano, carga, mecánico y organizativos/psicosociales.
- Identificar los riesgos en MMC ligados a condiciones de seguridad, lugares de trabajo, medioambiente y carga de trabajo/fatiga.
- Aplicar medidas preventivas en el puesto: técnicas de higiene postural, uso adecuado de EPI e interpretación de la señalización de seguridad.
- Actuar correctamente ante incidentes y emergencias menores: primeros auxilios básicos, evaluación inicial del accidentado, comunicación del accidente y atención a factores psicosociales.

El contenido incluye:

- 35 Videotutoriales con explicaciones dinámicas y ejemplos
- 11 Presentaciones interactivas descargables
- 16 Recursos descargables con estrategias y herramientas
- 20 Supuestos prácticos para aplicar conocimientos en situaciones reales
- Glosario de términos